

## KINDER / JUGENDLICHE

Gruppe	Alter	Wann?	ÜbungsleiterInnen
<b>Eltern-Kind-Turnen</b>	4 Monate – 4 Jahre (mit Begleitperson)	Montag 16.00 - 16.45 Uhr	Anja Schäfer, Angela Gromann (01575 8519004)
<b>Vorschulturnen</b>	4 – 6 Jahre (ohne Begleitperson)	Mittwoch 16.15 - 17.15 Uhr	Carina Sarfert, Kathrin Zeiser (0173 6826034)
<b>Mädels-Kinderturnen</b>	ab 6 Jahren	Mittwoch 17.30 - 18.30 Uhr	Stefanie Bürsner (0172 8379725)
<b>Jungen-Sport</b>	ab 6 Jahren	Donnerstag 17.30 - 18.30 Uhr	Günther Zetto, Dirk Böttcher (0174 2413842)



## ERWACHSENE



Gruppe	Alter	Wann?	ÜbungsleiterInnen
<b>Frauen-Sport</b>	18+	Donnerstag 19.30 - 20.30 Uhr	Stefanie Tscherter (01525 3238200)
<b>Mittwochsradler</b>	18+	Mittwoch 17.30 Uhr im Sommer 19.45 Uhr im Winter	
<b>Yoga</b>	15+	Montag 19.30 - 20.30 Uhr	Stefanie Vomhof (0174 9494608)

## 50+

Gruppe	Alter	Wann?	ÜbungsleiterInnen
<b>Frauen-Power mit Cordula</b>	50+	Mittwoch 18.30 - 19.30 Uhr	Cordula Riedel (01523 3644295)
<b>Herren Sportgruppe</b>	50+	Dienstag 19.45 Uhr im Sommer 19.00 Uhr im Winter	

