

KINDER / JUGENDLICHE

Gruppe	Alter	Wann?	ÜbungsleiterInnen
Eltern-Kind-Turnen	4 Monate – 4 Jahre (mit Begleitperson)	Montag 16.00 - 16.45 Uhr	Anja Schäfer, Angela Gromann (01575 8519004)
Vorschulturnen	4 – 6 Jahre (ohne Begleitperson)	Mittwoch 16.15 - 17.15 Uhr	Carina Sarfert, Kathrin Zeiser (0173 6826034)
Mädels-Kinderturnen	ab 6 Jahren	Mittwoch 17.30 - 18.30 Uhr	Stefanie Bürsner (0172 8379725)
Jungen-Sport	ab 6 Jahren	Donnerstag 17.30 - 18.30 Uhr	Günther Zetto, Dirk Böttcher (0174 2413842)



ERWACHSENE

Gruppe	Alter	Wann?	ÜbungsleiterInnen
Frauen-Sport	18+	Donnerstag 19.30 - 20.30 Uhr	Stefanie Tscherter (01525 3238200)
Mittwochsradler	18+	Mittwoch 17.30 Uhr im Sommer 19.45 Uhr im Winter	
Yoga	15+	Montag 19.30 - 20.30 Uhr	Stefanie Vomhof (0174 9494608)



50+

Gruppe	Alter	Wann?	ÜbungsleiterInnen
Frauen-Power mit Cordula	50+	Mittwoch 18.30 - 19.30 Uhr	Cordula Riedel (01523 3644295)
Herren Sportgruppe	50+	Dienstag 19.45 Uhr im Sommer 19.00 Uhr im Winter	

